

Tres maneras de hacerse cargo de su salud

¿Alguna vez volvió de una consulta con el médico confundido o inseguro sobre lo que le dijo?
¿O pensó que en el momento había entendido las indicaciones, pero más adelante se dio cuenta de que no fue así? Entender la información de salud puede ser difícil.
Hay tres habilidades que puede usar para hacerse cargo de su salud.



¿Qué es Preguntar, Repetir, Hablar?

Preguntar, Repetir, Hablar son tres habilidades que lo ayudan a entender y a actuar de acuerdo con la información que su médico le da.

P

“P” significa preguntar

Haga preguntas para poder entender y usar mejor la información. Preguntar es fundamental para una buena comunicación con su médico. Si no hace preguntas, el médico puede asumir que usted ya sabe la respuesta o que no necesita más información. No hay un momento ideal para hacer preguntas.

R

“R” significa repetir

Explique con sus palabras la información a su médico o equipo de atención médica para asegurarse de que entiende las indicaciones.

H

“H” significa hablar

Expresarse y compartir información ayudará a su equipo de atención médica a orientar su atención. Sea específico y dígame a su médico cómo se siente.

Esto puede ayudarlo a trabajar mejor con su equipo de atención médica, asegurarse de que se cubran sus necesidades, ayudarlo a recordar información y darle un mayor control sobre su salud.

El equipo de Horizon By Your Side tiene los recursos para ayudarlo en cada etapa del proceso. Visite HorizonByYourSide.com para obtener más información.

Si ya le recetaron medicamentos de Horizon Therapeutics y quiere obtener más información sobre cómo comunicarse con su equipo de atención médica, póngase en contacto con su coordinador de acceso de pacientes o instructor de enfermería clínica llamando al 1-844-469-4297.